PROGRAMME

sisu

Journée conférence sur les jeunes
et la santé mentale positive

conférences connexion

10 novembre 2023

8 h - 16 h 30 (heure du Québec)

En salle, en direct sur Zoom
et en différé pendant 1 an

La journée en un coup d'oeil

Des ados dans l'univers de la **cybersexualité**

Jeunes hostiles ou **violents**: une **approche unique pour prévenir la violence** quand les émotions fortes prennent le dessus

Plongeon dans la réalité des enfants et des ados qui vivent avec un **trauma complexe** et pistes d'intervention pour mieux les accompagner

Quand des **tragédies insensées** frappent: **intervenir auprès des jeunes** qui se trouvent au cœur de tels événements

Détour original et éclairant dans les **secrets de l'inconscient** pour comprendre les actions et **les émotions des jeunes sous un nouvel angle** et l'impact qu'ont les défis sociaux actuels sur eux

Témoignage inspirant sur le dépassement de soi face à l'adversité

Des expertises pour mieux comprendre.

Des outils et des ressources pour mieux intervenir.

5 sujets d'actualité

5 experts-terrain

1 témoignage éclairant

On ne se connaît pas encore?

Les Conférences Connexion organisent, depuis plus de 15 ans, des journées conférences sur les jeunes et la santé mentale qui plongent les participants au cœur des réalités affectant la vie des jeunes, à travers des présentations d'experts de tous les domaines.

Chaque fois, ces journées font de nous de meilleurs professionnels. Et, sans aucun doute, de meilleurs humains.

Nos experts

Isabelle Côté

Travailleuse sociale, fondatrice de l'approche RAS (relation d'aide sécuritaire) et formatrice en prévention de la violence dans un contexte de relation d'aide

Estelle Cazelais

Sexologue et directrice du volet éducation pour l'organisme Les 3sex*

Marie-Ève Grisé Bolduc

M.Sc. Psychoéducation, professionnelle de recherche à l'UQTR et membre du Consortium canadien sur le trauma chez les enfants et les adolescents

Pierre-Paul Malenfant

Travailleur social, Président de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ)

Dr. Michaël Larrar

Psychiatre spécialisé dans la prise en charge des enfants et des adolescents (France et Israël)

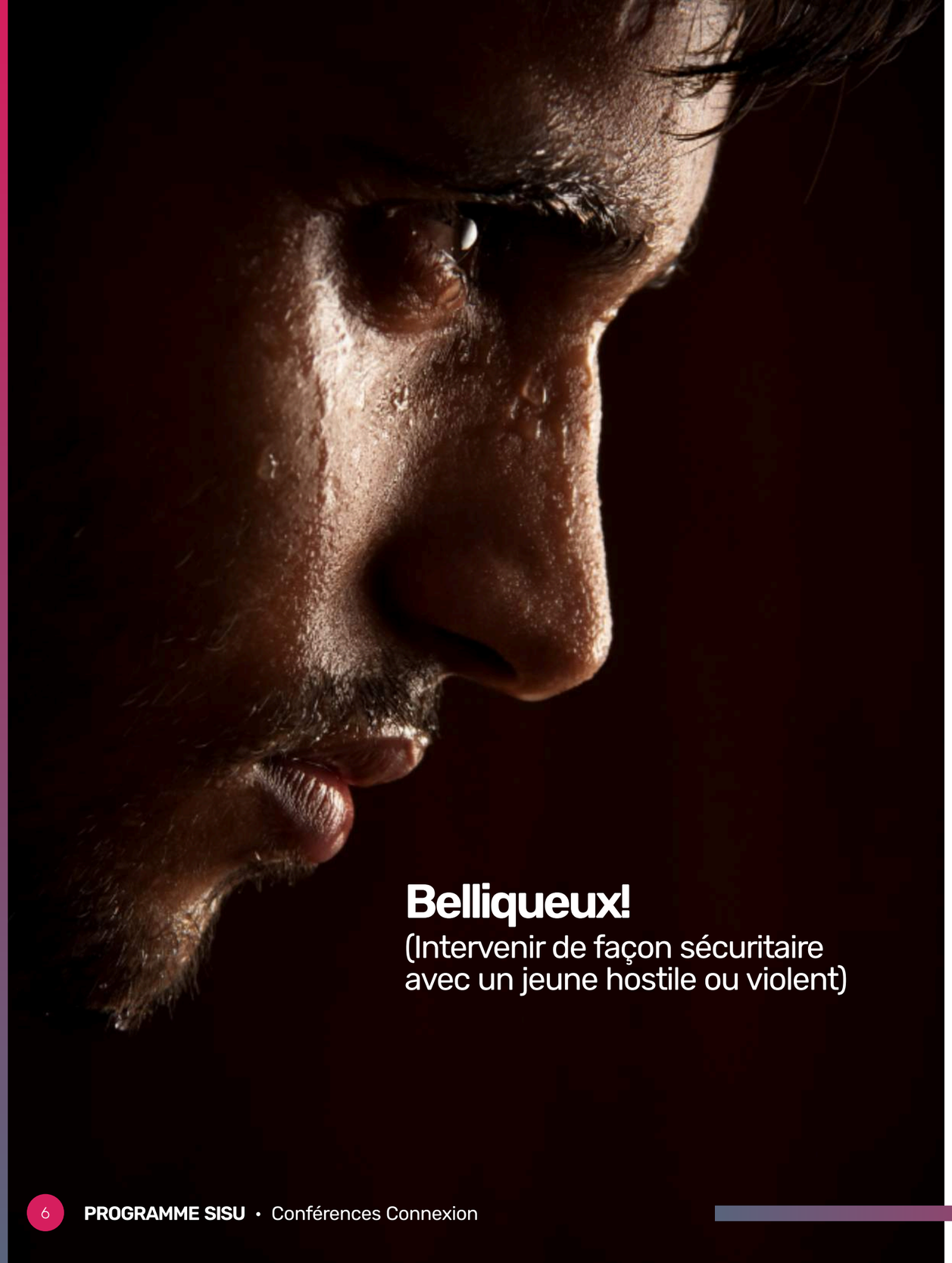
Augustin

Témoignage

Horaire de la journée*

8 h - 8 h 10	**Mot de bienvenue**
8 h 10 - 9 h 25	**Belliqueux! : (Intervenir de façon sécuritaire avec un jeune hostile ou violent)**
9 h 25 - 9 h 35	**Pause (10 min)**
9 h 35 - 10 h 50	**Des jeunes dans le monde de la cybersexualité**
10 h 50 - 11 h	**Pause (10 min)**
11 h - 12 h 15	**Intervenir auprès des jeunes suite à une tragédie**
12 h 15 - 13 h 15	**Dîner (60 min)**
13 h 15 - 14 h 30	**Secrets d'inconscient!**
14 h 30 - 14 h 40	**Pause (10 min)**
14 h 40 - 15 h 55	**La tempête du trauma complexe chez les enfants et les adolescents**
15 h 55 - 16 h 30	**Le SISU d'Augustin**
16 h 30	**Fin de la journée**

* Heure locale du Québec



Belliqueux!

(Intervenir de façon sécuritaire avec un jeune hostile ou violent)

Les tempêtes émotionnelles et l'impulsivité règnent en maître dans le cerveau adolescent, donnant lieu à des éclats de toutes sortes.

Au cours des dernières années, l'isolement imposé par la pandémie, le sentiment de solitude et l'influence des réseaux sociaux sont venus en rajouter.

Le résultat? Une hausse des actes de violence chez les jeunes. Nous en sommes témoins dans les rues, dans les espaces publics, dans les salles de classe à l'encontre des enseignants ou envers d'autres jeunes et dans d'autres lieux encore.

Comment faire face aux actes de violence des jeunes, qu'ils soient physiques ou verbaux, grands ou petits? Peut-on prévenir et contrer leurs comportements agressifs dans nos interactions quotidiennes avec eux, particulièrement quand les émotions sont fortes? Si oui, comment?

Isabelle Côté en a une bonne idée. Après avoir travaillé plus de 25 ans à la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ), cette travailleuse sociale a développé **une approche unique en prévention de la violence dans un contexte de relation d'aide**.

Pour vous, elle présente des outils d'intervention qui assurent une plus grande sécurité physique et psychologique pour les jeunes et pour les intervenants quand les émotions négatives prennent le dessus.

Isabelle Côté détient un baccalauréat en service social de l'Université de Sherbrooke. Elle cumule trente-cinq années d'expérience en tant que travailleuse sociale, dont vingt-cinq à la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ). Elle a développé une approche unique en prévention de la violence dans un contexte de relation d'aide. Elle est également l'autrice de plusieurs livres sur le sujet, dont *Processus d'intervention clinique en violence familiale*, *RAS, la relation d'aide sécuritaire* et *Cessez le feu! Comment désamorcer les violences du quotidien*. Depuis 2015, elle se dédie exclusivement à la consultation et la formation en prévention de la violence dans un contexte de relation d'aide et ce, dans différents milieux.

Des jeunes dans le monde de la cybersexualité

La sexualité numérique, c'est bien plus que des sextos: que ce soit de façon passive ou interactive, avec des personnes réelles, des avatars ou même avec l'aide de l'IA, ses possibilités sont nombreuses et en rapide expansion.

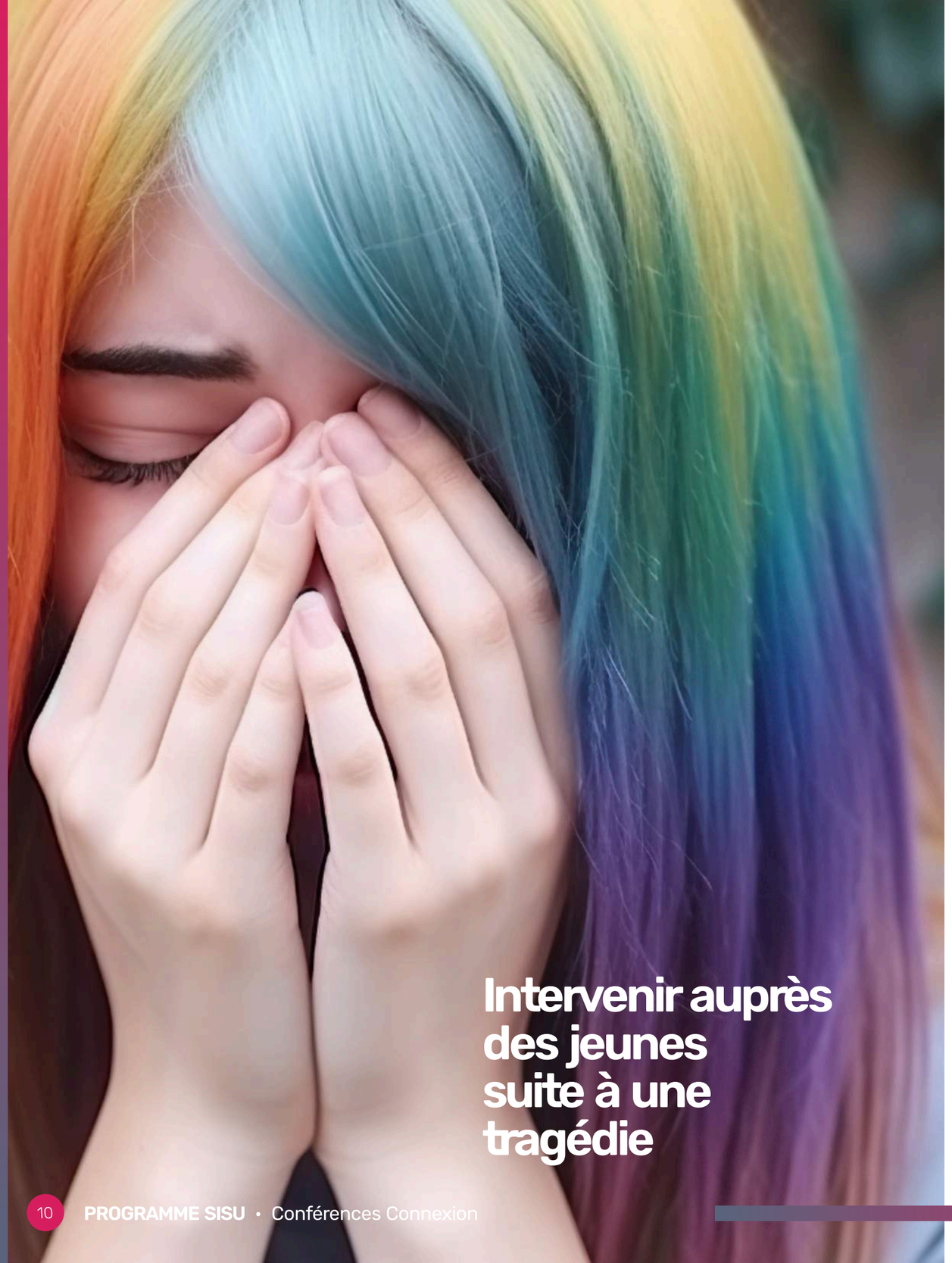
Et elle s'est invitée sans gêne dans la sexualité des jeunes.

En quoi consiste la cybersexualité? Comment les jeunes l'utilisent-elle? Quelles sont les pratiques dont nous devons prendre conscience? Comment les ados interagissent-ils/elles avec l'intelligence artificielle dans un contexte de cybersexe? Comment fonctionne le «code de conduite» ou le consentement ici? Quels sont les risques et comment aider nos jeunes à les éviter?

Pour vous, Estelle Cazelais explique.

La sexologue nous fait entrer dans l'univers de la cybersexualité chez les ados et propose des stratégies d'intervention pour qu'ils/elles puissent agir dans ce monde de manière saine et sécuritaire.

Estelle Cazelais a un baccalauréat en sexologie de l'Université du Québec à Montréal (UQAM). Elle a co-fondé Les Ateliers SexURL, un organisme communautaire qui a comme volonté première de contribuer au développement et à la promotion de la santé sexuelle et des relations saines auprès des jeunes et des adultes par le biais, entre autres, d'ateliers éducatifs et de capsules Web. Elle a également travaillé à RAP Jeunesse (Rue-Action-Prévention), un organisme de première ligne en travail de rue situé dans le nord de l'île de Montréal, à titre de sexologue, puis en tant qu'adjointe à la direction. Elle est actuellement directrice du volet éducation pour l'organisme Les 3 sex* et se dédie à la promotion des droits sexuels ainsi qu'à la reconnaissance des personnes appartenant à la diversité sexuelle et de genre, à l'enseignement des notions du consentement sexuel et à la lutte contre les violences à caractère sexuel.



Intervenir auprès des jeunes suite à une tragédie

Au Québec, comme ailleurs au Canada, des tragédies humaines bouleversent régulièrement nos communautés – qu'il s'agisse de l'effroyable tragédie à Amqui, du désastre survenu à Lac-Mégantic, de l'attaque à la Mosquée de Québec ou de l'incident tragique à la garderie de Laval, par exemple. Et c'est sans parler de la violence armée qui éclate sans prévenir dans les écoles ou les rues des quartiers.

Que faire quand des tragédies insensées frappent à notre porte? Quelles sont les étapes à suivre? Comment s'organise l'intervention psychosociale? Comment identifier les jeunes qui ont besoin de soutien? Comment leur redonner un sentiment de sécurité et favoriser le retour à une certaine normalité?

Avoir des réponses à ces questions n'est plus une option aujourd'hui.

Pierre-Paul Malenfant n'en est pas à sa première tragédie. Au cours de ses 30 années sur le terrain, ce travailleur social chevronné est intervenu dans plusieurs événements tragiques ayant secoué le Québec. Et c'est à lui que le Québec doit le développement d'une expertise en matière d'intervention psychosociale dans un contexte de sinistre ou de tragédie majeure.

Pierre-Paul Malenfant est actuellement président de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ).

C'est avec plaisir qu'il partage avec vous les bonnes pratiques d'intervention lorsqu'un incident tragique survient, en particulier celles que l'on doit déployer auprès des jeunes.

Grâce à son expertise, nous saurons précisément quoi faire et nous serons en mesure de mieux soutenir les enfants et les adolescents qui se retrouvent malheureusement au cœur de tels événements.

Pierre-Paul Malenfant détient un baccalauréat en service social et œuvre dans le domaine depuis plus de 30 ans. Au fil de sa carrière, il a porté les chapeaux d'organisateur communautaire, d'intervenant social, de conseiller et de gestionnaire. Ayant développé une expertise en matière d'intervention psychosociale dans un contexte de sinistre ou de tragédie majeure, il a produit de nombreux documents de référence le sujet. On lui doit notamment la création de la séance d'information psychosociale et du *Guide sur l'évaluation et la planification des services psychosociaux en contexte de sinistre*. Il a également contribué aux apprentissages de plusieurs centaines de formateurs dans différentes régions du Québec. Pierre-Paul Malenfant a reçu le prix Roger Flaschner 2018 (catégorie Hommage) pour l'ensemble de sa carrière en sécurité civile. Il est, depuis décembre 2020, le président de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ).

Secrets d'inconscient!

Vous vous demandez ce que l'attrait irrésistible des réseaux sociaux, l'intimidation, l'obsession de la célébrité, l'anxiété de performance, la violence et la pornographie ont en commun?

Bien qu'elles semblent distinctes, ces réalités sont toutes des reflets de la vie des jeunes. Mais il y a plus! Toutes sont régies par un mystérieux conducteur: l'inconscient.

Savoir ce qui se passe dans la tête des jeunes, comprendre leurs émotions et leurs comportements, semble être un défi déjà insurmontable, imaginez sonder leur inconscient!

Mais c'est là que Michaël Larrar intervient. Psychiatre spécialisé dans la prise en charge des enfants et des adolescents, il a le don d'éclairer les recoins mystérieux de l'inconscient pour en dévoiler ses secrets!

Véritable Sherlock Holmes des comportements, ce psychiatre passionné est aussi un vulgarisateur hors pair.

En direct de Tel Aviv en Israël, Dr Michaël Larrar nous fait découvrir les pulsions cachées dans l'inconscient des jeunes et qui les poussent vers des situations diverses, des réseaux sociaux à la violence, en passant par le monde parfois déroutant de la pornographie.

Détour éclairant à travers les secrets de l'inconscient qui permet de comprendre sous un nouvel angle les actions et les émotions des jeunes, ainsi que l'impact des défis sociaux actuels sur eux.

Dr. Michaël Larrar est médecin psychiatre spécialisé auprès des enfants et des adolescents. Autrefois interne dans différents hôpitaux de Paris, il pratique maintenant en Israël et en France. Son empathie pour les jeunes et son désir de mieux les comprendre et les accompagner adéquatement sont incontestables. Vulgarisateur hors pairs, il est également l'auteur de plusieurs livres grand public dont *Les secrets de nos inconscients*, publié en 2022, et dans lequel il partage des moments cliniques mémorables et les clés pour mieux comprendre nos sentiments, décoder les autres et le monde dans lequel nous évoluons. Prisé par les médias européens, ce père de deux enfants appartient à cette nouvelle génération de psychiatres d'abord soucieux de transmettre leurs connaissances pratiques aux parents, aux intervenants et à tous ceux qui travaillent auprès des jeunes.

La tempête du trauma complexe chez les enfants et les adolescents

Ces jeunes sont souvent étiquetés comme «problématiques» et leurs comportements ouvrent la voie vers une multitude de services. On dit d'eux qu'ils testent les limites, cherchent de l'attention, explosent, s'opposent, se méfient. D'autres, au contraire, sont en retrait, semblant lutter contre des sentiments dépressifs ou anxieux.

Et si certains d'entre eux exprimaient le reflet d'une souffrance plus profonde, celle d'un *trauma complexe*?

C'est le cas de nombreux enfants et adolescents.

Loin d'être d'une nature difficile, ces jeunes sont plutôt exposés, de manière répétée, à des situations qui menacent leur bien-être, par des adultes censés les protéger.

Pour bien comprendre ce qu'ils peuvent avoir vécu, imaginez-les marchant constamment sur un terrain miné, sachant que des bombes finiront par éclater.

Interagir et intervenir auprès d'eux comporte donc de nombreux défis.

Marie-Ève Grisé Bolduc le sait parfaitement.

Depuis plusieurs années, elle consacre son expertise à outiller les adultes qui côtoient ou interviennent auprès des enfants et des ados qui vivent avec un trauma complexe.

Comment comprendre la réalité et les comportements des jeunes qui ont un trauma complexe? Comment pouvons-nous leur tendre une main sécurisante? Comment adopter une approche sensible aux traumas? Comment éviter de raviver leurs traumatismes par inadvertance?

Marie-Ève Grisé Bolduc offre des réponses claires et des pistes d'intervention pour accompagner ces enfants et ces ados de manière sensible et adaptée à leurs besoins.

Entre temps, elle vous adresse un message:

«Votre rôle auprès d'eux est d'une grande importance. Chaque interaction que vous avez avec ces jeunes est une chance de les aider à guérir et de les encourager à réaliser leur immense potentiel».

Marie-Ève Grisé Bolduc est détentrice d'une maîtrise en psychoéducation. Après avoir été intervenante pendant de nombreuses années en protection de la jeunesse (DPJ), elle est maintenant membre du Consortium canadien sur le trauma chez les enfants et les adolescents, coordonnatrice du Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et de la famille (CEIDEF), agente de recherche pour le Département des sciences infirmières et chargée de cours au département de Psychoéducation et de travail social de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR). Elle donne des conférences sur le trauma complexe dans différents milieux pratiques, tant au Québec qu'en France. Elle est l'autrice du livre *10 questions sur le trauma complexe chez l'enfant et l'adolescent*. Elle souhaite sensibiliser la population à la question du trauma complexe et des approches sensibles aux traumas.

Le SISU d'Augustin

«Je me suis fait agresser sexuellement par un prêtre, meilleur ami de mon grand-père, à 7 ans.

J'ai passé deux semaines chez lui mais je ne me souviens que d'une nuit.

J'ai vécu ensuite des violences physiques et psychologiques dans une école catholique privée: chapeau d'âne, à genou les mains sur la tête, tape sur la bouche, privation, privé de main gauche, forcé à écrire de la droite.

J'ai pardonné le prêtre, j'ai planté un arbre en son nom pour équilibrer le Karma. Je pense à lui comme à un vieil ami.

J'ai pardonné les deux professeurs, au téléphone il y a 4 ans.

Je suis en paix, heureux et fier de ma vie.

Je veux partager mon histoire et l'espoir».

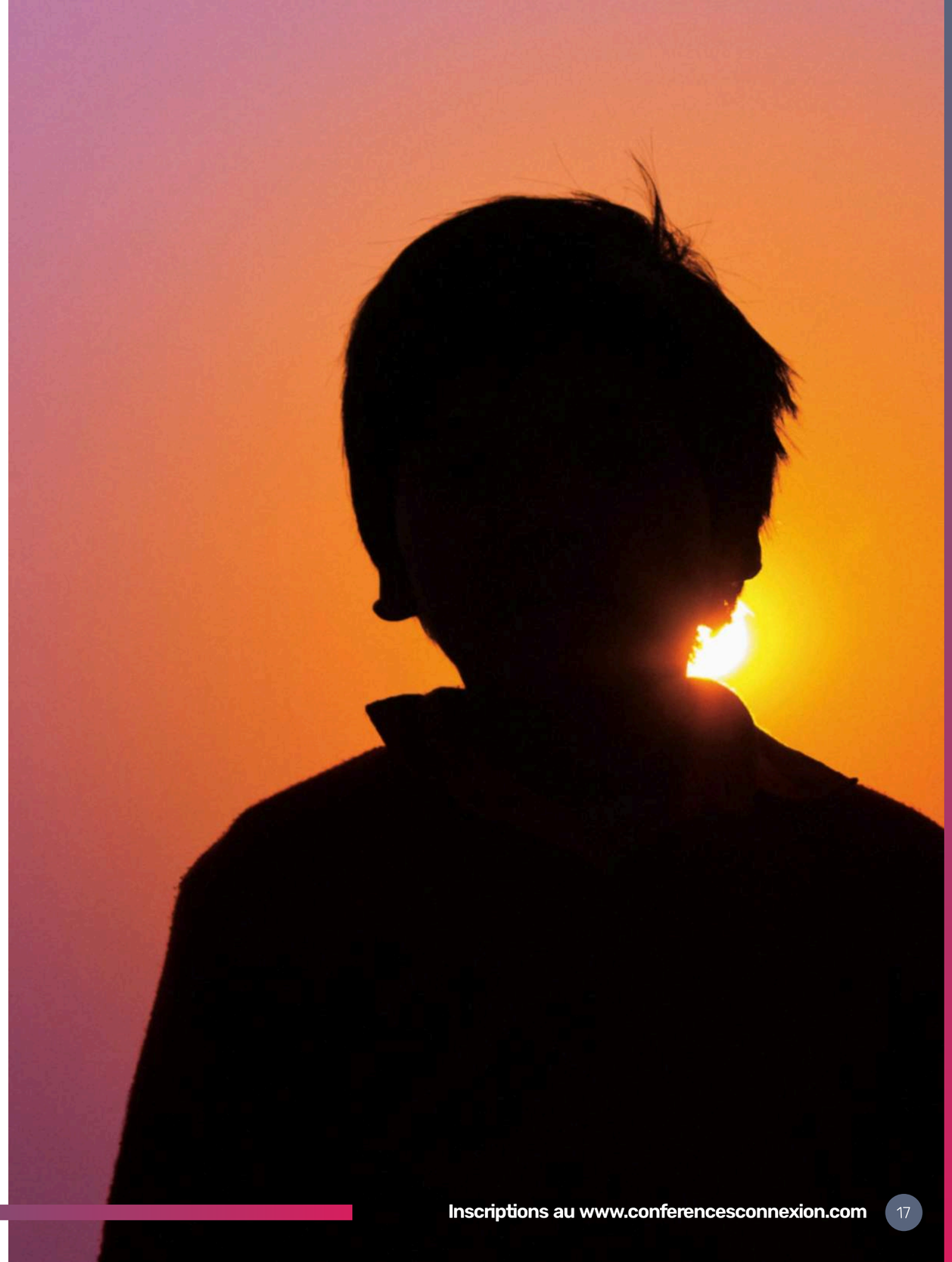
Augustin a maintenant la jeune trentaine.

Il porte en lui une histoire qui va au-delà de la résilience face au trauma. Son parcours est celui de la croissance post-traumatique, cette capacité humaine à non seulement guérir d'une blessure profonde, mais aussi à émerger avec une force et une détermination accrues. C'est un surpassement de soi à travers l'adversité.

Son parcours, qui fait écho aux propos de Marie-Ève Grisé Bolduc, reflète cette force intérieure et ce courage indomptables au cœur du mot «SISU».

Et c'est avec une profonde générosité qu'il a choisi de partager avec vous ce chapitre inspirant de sa vie.

Augustin, témoignage



Formation continue

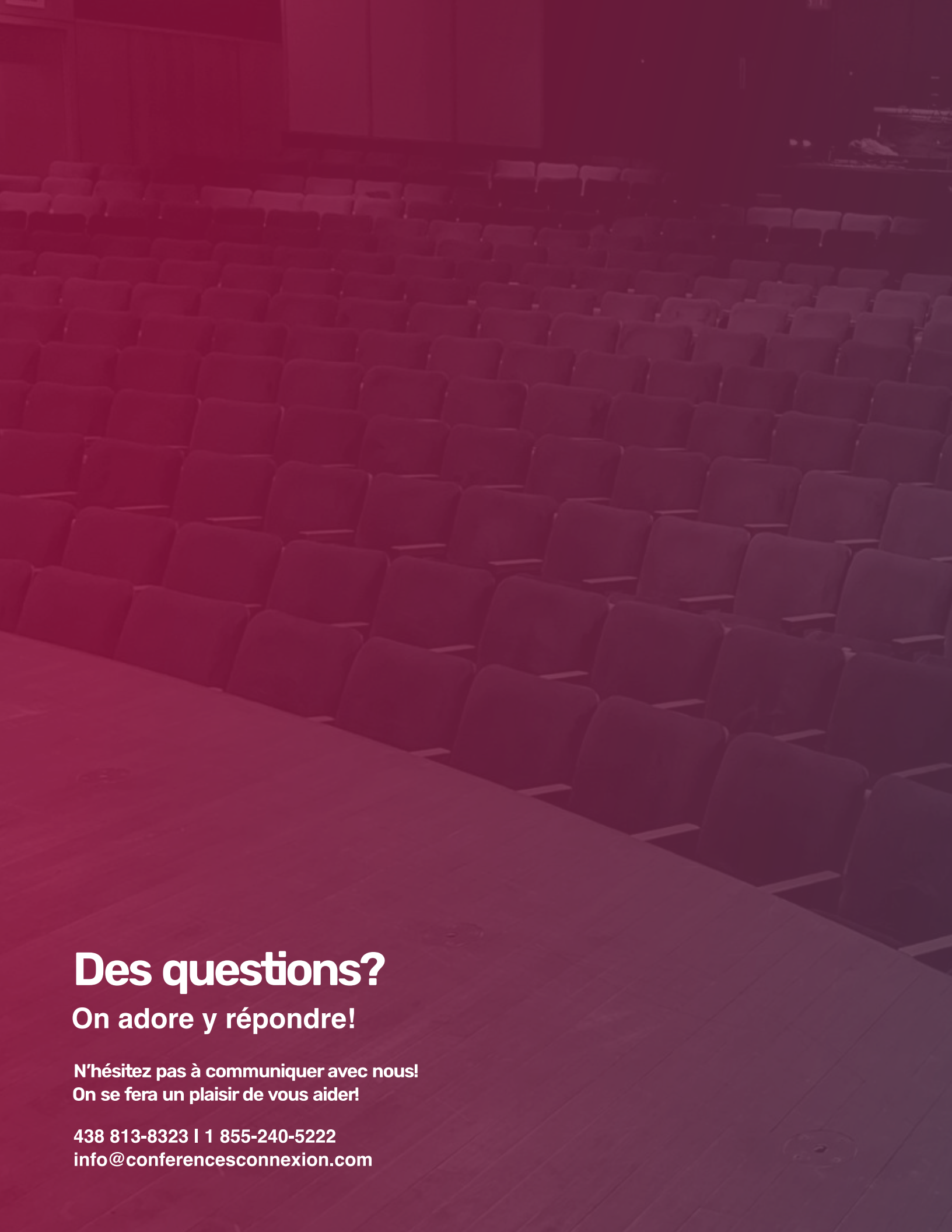
Activité de formation continue en psychothérapie reconnue par l'Ordre des psychologues du Québec pour 6h50. No de reconnaissance OPQ RE05905-23.

Formation dont l'admissibilité a été confirmée par l'Ordre professionnel des criminologues du Québec aux fins de la formation continue obligatoire, pour une durée de 7 heures.

Formation dont l'admissibilité a été confirmée par le Barreau du Québec aux fins de la formation continue obligatoire, pour une durée de 6.75 heures.

Nous sommes heureux d'annoncer qu'une partie des profits des journées sur les jeunes et la santé mentale est maintenant remise aux enfants de la communauté.

Ce geste est possible grâce à vous. Merci du fond du ❤.



Des questions?

On adore y répondre!

N'hésitez pas à communiquer avec nous!
On se fera un plaisir de vous aider!

438 813-8323 I 1 855-240-5222
info@conferencesconnexion.com